

Instruções para Prevenção de Desastre de “Storm Surge”



Durante o aviso de “Storm surge”, devemos deslocar-nos imediatamente, com a nossa família, para locais altos.



警察總局

SERVIÇOS DE POLÍCIA UNITÁRIOS

Acção imediata

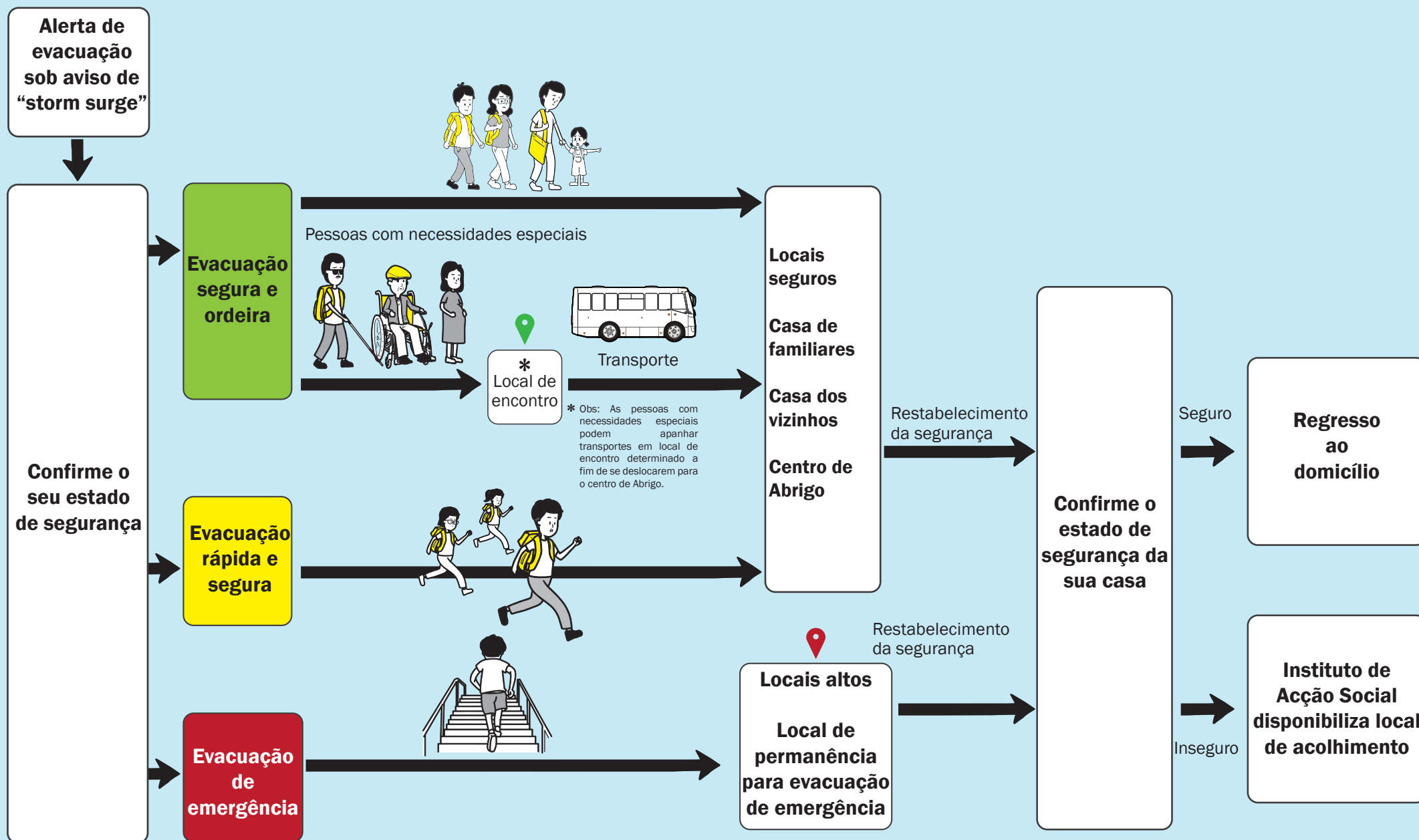


Imagine que Macau está a ser afectada pelo “storm surge”. O que devemos fazer se estivermos em casa? E se o “storm surge” ocorrer à meia-noite? E se estivermos sós? E se tiver alguém que depende do nosso cuidado? Como devemos sobreviver ao desastre? É tempo de reflectirmos sobre estas questões.

Temos que saber como sobreviver ao desastre.
Temos que ter em mente as noções de prevenção de desastre.
Temos que transmitir essas informações à nossa família e vizinhos.
A forma como estamos preparados vai contribuir para a nossa segurança pessoal.

É tempo de agirmos! A nossa segurança depende da nossa acção!

Plano de evacuação em situações de “storm surge” durante a passagem de tufão



Prevenção antes da vinda do tufão

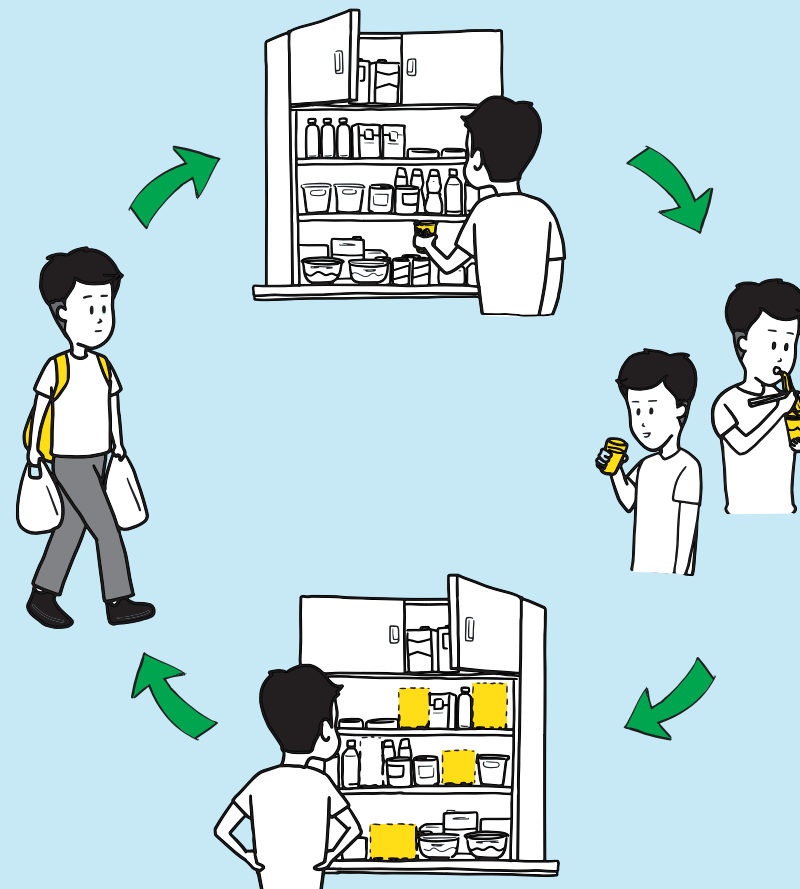


Importância de estar prevenido em casa

Imagine que ocorre o “storm surge”, podemos permanecer em casa porque esta não foi afectada. Mas se houver falha ou interrupção no abastecimento de água e energia, como sobrevivemos?

É muito importante ter uma reserva dos bens de primeira necessidade em casa

Mantenha o bom hábito de armazenar bens de primeira necessidade



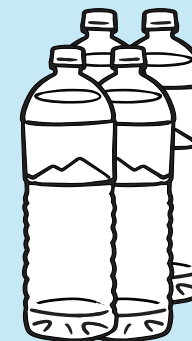
Uma reserva de emergência é erradamente entendida como um conjunto de bens especiais que não sejam de uso corrente, pelo que muitas vezes torna-se difícil criar o hábito de reserva. Na verdade, esta reserva não é mais do que o armazém dos bens de uso diário.

Armazene bens de primeira necessidade suficientes, no mínimo, para 3 dias

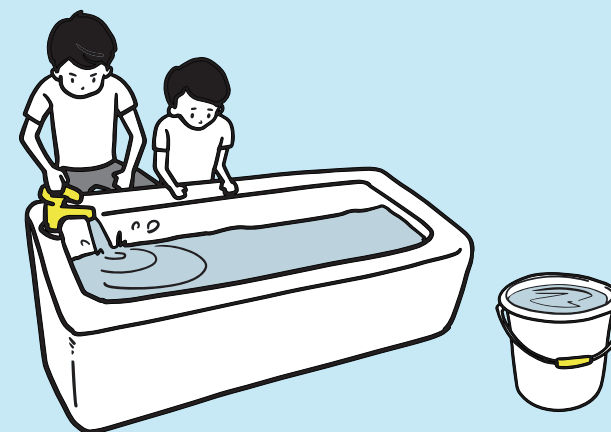


- Água (potável e canalizada)
- Alimentos enlatados e secos
- Suplementos nutricionais (barras e bebidas energéticas)
- Estojo de primeiros socorros, especialmente para os doentes crónicos devem incluir o registo patológico, a lista dos medicamentos (incluindo as injeções auto-administradas)
- Dose de medicamentos suficiente para 3 dias (excluindo os medicamentos que necessitam de ser conservados no frigorífico)
- Bens de consumo (sacos para lixo, papel higiénico, toalhetes desinfetantes)
- Rádio portátil, lanterna, pilhas e baterias, luvas de protecção, ferramentas multiuso
- Além disso deve ser assegurado os bens essenciais aos membros da família com necessidades especiais de saúde, como doentes, bebés e crianças, alérgicos, pessoas que dependem de alimentação especial, entre outros.

Reserva de água

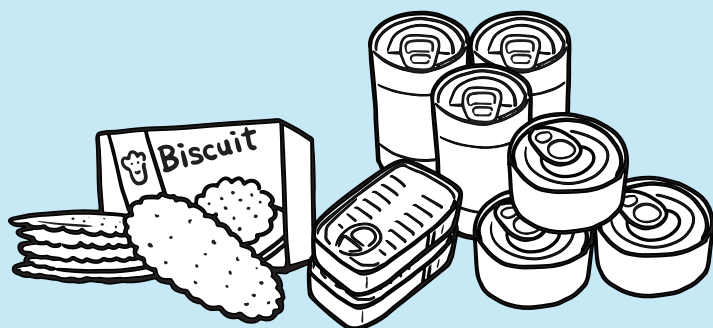


- Uma pessoa normal necessita de beber, pelo menos, 2,5 a 3 litros de água por dia. Prepare para cada membro da família a quantidade de água suficiente, no mínimo, para 3 dias. (A capacidade de uma garrafa de água à venda no mercado é aproximadamente de 1,5 litros)



- **Armazene água para necessidades diárias, como a confecção de alimentos e higiene pessoal.**

Armazene alimentos

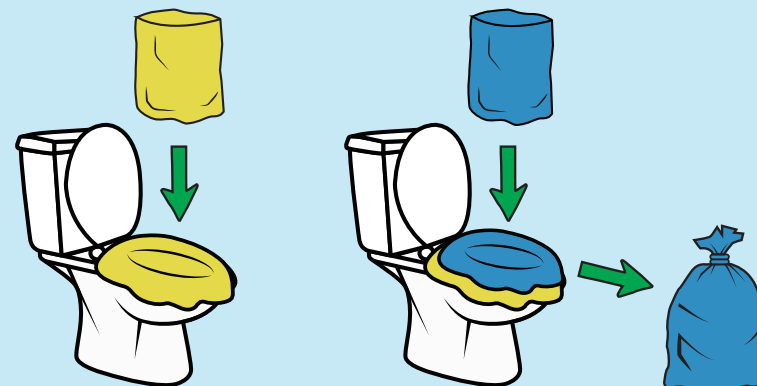


- Conforme o gosto preferido dos membros da família
- Calóricos, nutritivos ou ricos em água
- Evite comida salgada
- Evite comida congelada ou que necessita de ser confeccionada
- Mantenha os alimentos em local fresco e seco
- Coloque os alimentos em caixas de conservação
- Prioridade no consumo de alimentos em caso de corte de energia eléctrica:
Alimentos congelados, fáceis de deterioração → Alimentos do frigorífico → Alimentos duradouros

Uso das casas de banho quando há falta de água



- Enquanto o abastecimento de água estiver em funcionamento, os dejectos podem ser removidos com a ajuda de água em quantidade limitada. O número de descargas para urina pode ser diminuído.



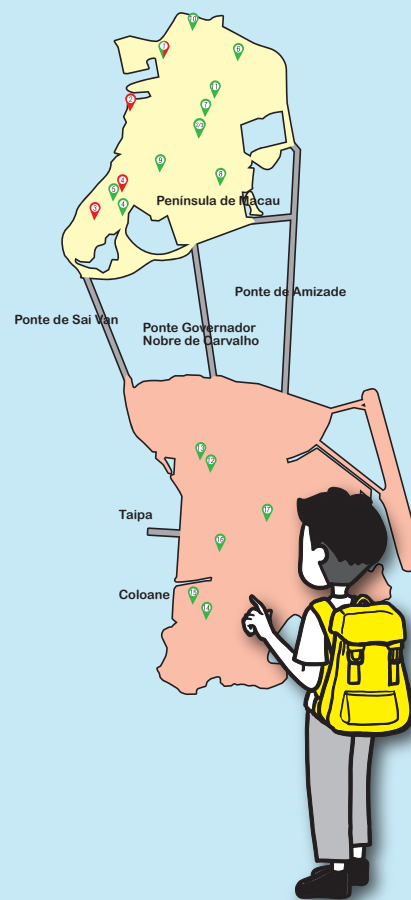
- Quando o fornecimento de água for suspenso:
Prepare dois sacos plásticos. Levante a tampa da sanita e coloque o primeiro saco plástico na boca do vaso sanitário. Coloque o segundo saco plástico sobre o assento e ponha lá dentro pedaços de papéis de jornais ou areia para gatos. Depois de usar a casa de banho, retire o saco plástico do assento e ate-o bem. Não se esqueça de usar spray para desinfectar e desodorizar.

Prepare um estojo de emergência, contendo:



- Documento de identificação ou carta de condução
- Fotografia da família
- Garrafa, água potável e alimentos secos
- Materiais de primeiros socorros, medicamentos essenciais e de prescrição médica
- Muda de roupa, capa chuva
- Lanterna, chaves, apito, telemóvel, rádio portátil, pilhas e baterias, luvas de protecção
- Mochila com função flutuante, capacete de protecção (opcional)

Factores a ter em consideração na escolha do percurso de evacuação



Centros de abrigo

Nome	Endereço
1. Centro de Acolhimento da Ilha Verde	Avenida do Conselheiro Borja
2. Pavilhão Polidesportivo Tap Seac - pavilhão A	Rua de Ferreira do Amaral
3. Pavilhão Polidesportivo Tap Seac - pavilhão B	Rua de Ferreira do Amaral
4. Instituto Salesiano	Rua de S. Lourenço, no.16
5. Escola Estrela do Mar	Rua do Padre António, no.36
6. Pavilhão Desportivo da Escola Luso-Chinesa Técnico Profissional	Rua Primeiro de Maio
7. Escola Secundária Pui Ching	Avenida Horta e Costa, no.7
8. Pavilhão Polidesportivo do Instituto Politécnico de Macau	Rua de Luís Gonzaga Gomes
9. Colégio Mateus Ricci	Travessa de S. Paulo, no.1A
10. Campo dos Operários da Associação Geral dos Operários de Macau	Istmo de Ferreira do Amaral, Macau
11. Escola Keang Peng	Rua de Francisco Xavier Pereira, n.º 126-128A, Macau
12. Centro de Acolhimento da Taipa	Rua do Regedor, Taipa
13. Centro Desportivo Olímpico	Avenida Olímpica, Taipa
14. Centro de Formação das Águas Voadoras	Rua da Cordoaria, no.46, Coloane
15. Escola Superior das Forças de Segurança de Macau	Calçada do Quartel, Coloane
16. Centro de Acção Social da Taipa e Seac Pai Van, Coloane	Coloane
17. Nave Desportiva dos Jogos da Ásia Oriental de Macau	Avenida da Nave Desportiva (Praça dos Jogos da Ásia Oriental)

Local de encontro para as pessoas com necessidades especiais ou local de permanência para evacuação de emergência

Nome	Endereço
1. Centro de Acolhimento da Ilha Verde	Avenida do Conselheiro Borja (em frente à Escola de Santa Teresal)
2. Mercado do Patane	Avenida de Demétrio Cinatti
3. Mercado Municipal de S. Lourenço	Rua da Praia do Manduco
4. Mercado de S. Domingos	Rua dos Mercadores

A localização dos centros de abrigo acima mencionados será ajustada de acordo com a situação. Se houver alteração, o Instituto de Acção Social actualizará atempadamente as últimas informações.

Para encontrar a localização de Centros de Abrigo e a previsão da situação de inundação dos diferentes níveis de “Storm Surge”, pode descarregar o App “Geoguide para emergências”.





Verifique com antecedência o percurso da evacuação

Verifique com a sua família o percurso de evacuação e prepare o estojo de emergência com antecedência. Se sentir perigo, mude para uma roupa que não restrinja os movimentos e prepare-se para uma evacuação a qualquer momento. Quando tal seja necessário, leve apenas o indispensável.



Se não souber o que fazer é preferível não actuar

Evite entrar em pânico e fugir para a rua, porque pode pôr em causa a sua segurança pessoal. Tente manter a calma e confirmar a segurança dos membros da família e as condições da sua casa. Tenha cuidado com os objectos perigosos ou edifícios inseguros. Proceda à evacuação conjunta da sua família.

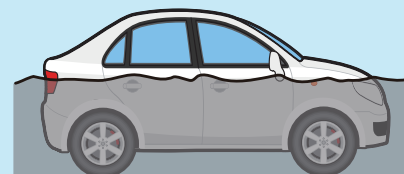
Atento à segurança dos vizinhos

Após confirmar o estado de segurança da família, verifique a evacuação dos vizinhos, procurando saber se alguém está preso ou se necessita de ajuda. Não se esqueça, a ajuda entre vizinhos é muito importante.



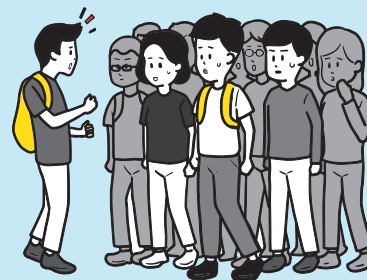
Abandone, o mais cedo possível, as caves e semi-caves

As caves, semi-caves e parques de estacionamento subterrâneos são instalações facilmente afectadas pelas inundações. Quando ocorre a inundação, a pessoa pode ficar retida no local porque não consegue abrir a porta devido à pressão da água.



Considerações para os condutores

Quando a água atinge a estrutura base (chassi) do veículo pode fazer com que o carro perca o controlo ou a velocidade, ou até mesmo flutue na água. Os carros podem ser mesmo arrastados pelo rápido fluxo das águas. Por isso, quando se enfrenta uma inundação eminente dentro do carro, deve rapidamente abandoná-lo e deslocar-se para um local alto. Além disso, evite estacionar o seu veículo nos parques situados nas zonas baixas, pois pode ficar inundado.



O pânico pode causar incidentes

Os gritos e as corridas súbitas nos locais com grande concentração de pessoas podem causar pânico, resultando em incidentes. A fim de evitar o pânico causado pela propagação de informações falsas ou comportamentos anormais, deve-se confirmar a fonte da informação.



Não utilize o elevador

Opte pelas escadas quando o abastecimento de energia eléctrica é instável.

Não circule nas vias com pavimentação de nível inferior aos passeios

Os passeios, em geral, são relativamente mais seguros do que as vias rodoviárias devido ao nível de pavimento elevado e possuírem menos tampas de drenagem. Deve prestar atenção às informações das obras rodoviárias, evitando aproximar-se dessas zonas. Evite passar pelos passeios e parques de estacionamento subterrâneos, sob prejuízo de serem afectados pelas chuvas intensas.



Procure um local seguro, antes de o nível das águas atingir os joelhos

Quando ocorre uma inundação, a pessoa é possível deslocar-se na água com nível inferior aos joelhos. Contudo, a corrente de água forte pode fazer com que a sua movimentação seja restringida, pelo que se recomenda a evacuação atempada. Se a água atingir os joelhos, deve deslocar-se de imediato para locais altos.



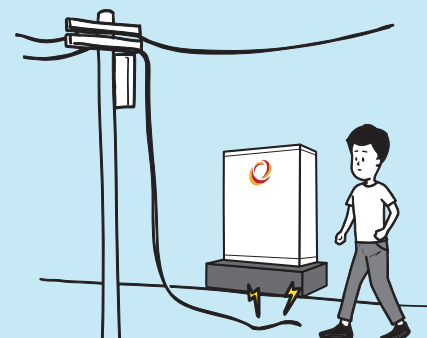
Vias inundadas são perigosas

Ao avistar-se um remoinho nas vias inundadas, significa que provavelmente a tampa de drenagem foi levantada, por isso evite ao máximo aproximar-se. Se necessitar de andar na água deve guiar-se com a ajuda de um guarda-chuva para evitar arrastamentos para buracos nos pavimentos ou caixas de esgoto abertas.



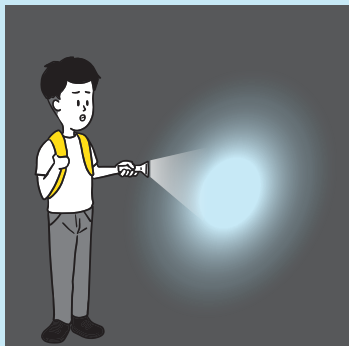
Cuidado com a queda de objectos

Durante a evacuação, tenha cuidado com a queda de objectos ou o arrastamento destes pelo vento. Evite o máximo possível andar em recintos abertos.



Evite os cabos eléctricos partidos e as caixas eléctricas

Evite aproximar-se ou tocar nos cabos eléctricos partidos e nas caixas eléctricas inundadas que podem provocar choque eléctrico. Escolha um percurso distante destas instalações.



Quando a evacuação ocorre no período nocturno

Dada a baixa visibilidade no período da noite, deve tomar cuidado durante a evacuação, evitando quedas em buracos ou tropeçamentos. Opte por passeios largos e use lanternas. Avance quando tem visibilidade.



www.spu.gov.mo

Linhas de emergência ou de auxílio

Corpo de Polícia de Segurança Pública	999 、 110 、 112 、 2857 3333
(Serviços de auxílio urgente por via de SMS)	6330 9999
Corpo de Bombeiros	120 、 119 、 2857 2222
Centro de Operações de protecção Civil	
Linha de pedido de auxílio e de consulta	113 、 8897 0160 、 8897 0170
Centro de Operações das Ilhas	2888 2070
Serviços de Alfândega	2855 9944
Polícia Judiciária	993
Aeroporto Internacional de Macau	2886 1111
Direcção dos Serviços de Educação e de Desenvolvimento da Juventude	2855 5533 、 8397 2318
Direcção dos Serviços de Turismo	2833 3000 、 2831 5566
Direcção dos Serviços Meteorológicos e Geofísicos	1311 、 2885 0530
Instituto de Acção Social (Centro dos Sinistrados da Ilha Verde) (Centro de Acção Social da Taipa e Coloane)	2859 4471 2882 5623
Instituto para os Assuntos Municipais	2833 7676
Centro Hospitalar Conde S. Januário	2831 3731
Hospital Kiang Wu	2837 1333
Companhia de Telecomunicações de Macau	1000
Companhia de Electricidade de Macau	2833 9922
Sociedade de Abastecimento de Águas de Macau	2822 0088

